

Autonomās nervu sistēmas darbības īpatnības migrēnas slimniekiem un tās nemedikamentozās modulācijas iespējas.

Evita Valēviča, Daina Voita, Daina Jēgere, Anastasija Zakke.

LU Kardioloģijas zinātniskais institūts

Pētījuma mērķis bija noteikt autonomās nervu sistēmas (ANS) darbības īpatnības migrēnas pacientiem un izstrādāt optimālas bioloģiskās atgriezeniskās saites (BAS) treniņmetodes. Sirdsdarbības frekvence (SF), arteriālais asinsspiediens un barorefleksu jutība (BRJ) tika mērīti relatīvā fiziskā mierā, statiskā slodzē, pēcdarba arteriālajā oklūzijā un atjaunošanās periodā. Pētījumā piedalījās 22 migrēnas pacienti (sievietes, vecums $22 \pm 2,4$ gadi) un 14 pēc vecuma un dzimuma atbilstošas veselas kontroles grupas sievietes. Pēc SF un BRJ datiem mierā migrēnas pacienti tika iedalīti divās grupās (M1 un M2). Relatīva fiziska miera stāvoklī 60 % migrēnas pacientu (M1 grupa) tika konstatēta samazināta SF salīdzinot ar kontroles grupu ($P=0,002$). BRJ miera stāvoklī M2 grupai salīdzinot ar kontroles grupu un M1 grupu bija samazināta ($P=0,004$). 10 sekunžu pirmsslodzes periodā, kas tika saistīta ar orientācijas reakciju un mobilizāciju darbam, M1 grupā bija ievērojami mazāks SF pieaugums salīdzinot ar citām analizētajām grupām ($P=0,005$). Atjaunošanās periodā M1 grupai SF tika konstatēta ticami mazāka, nekā kontroles un M2 grupās ($P=0,018$). Tika konstatēts, ka abas ANS daļas – parasimpatiskā nervu sistēma (PNS) un simpātiskā nervu sistēma (SNS) ir izmainītas migrēnas slimniekiem. M2 grupā vērojama samazināta PNS aktivitāte un izmainīta SNS aktivitāte. M1 grupai ir palielināta PNS aktivitāte. BAS treniņi samazināja zāļu lietošanu migrēnas lēkmēm un migrēnas lēkmju frekvenci M2 grupā, bet būtiski neietekmēja rezultātus M1 grupā. Tālāki pētījumi par nemedikamentozās modulācijas iespējām tiks veikti M1 grupā.