



**ESF projekts „Profesionālajā izglītībā iesaistīto vispārizglītojošo mācību priekšmetu
pedagoģu kompetences paaugstināšana”**

2009/0274/1DP/1.2.1.1.2/09/IPIA/VIAA/003, ESS2009/88

**1.aktivitāte- Atbalsta materiālu izstrāde mācīmā priekšmeta specifiskās kompetences
un pedagoģu vispārējās kompetences pilnveidošanai.**

**ORGANISMA DARBĪBAS REGULĀCIJA
ASINSRITES UN ELPOŠANAS IZMAIŅAS FIZISKĀS SLODZES IETEKMĒ**
Pētniecisks laboratorijas darbs

Darba uzdevums

Grupā plānot un veikt pētījumu par asinsspiediena pulsa un elpošanas biežuma pārmaiņām dinamiskās slodzes ietekmē.

Pētāmā problēma

.....
.....
.....

Hipotēze

.....
.....
.....

Hipotēzes pārbaudes teorētiskais pamatojums

Kāds ir normāls asinsspiediens un pulss pieaugušam cilvēkam? Kas regulē asinsspiedienu un sirds kontrakciju biežumu? Kādi faktori ietekmē asinsrites pārmaiņas? Kāds ir elpošanas biežums pieaugušam cilvēkam? Kas regulē gan asinsspiedienu, gan elpošanu?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Lielumi

Atkarīgie:

Neatkarīgie:

Fiksētie:

Darba piederumi

Asinsspiediena sensors vai sfigmomanometrs (asinsspiediena mērāmais aparāts), hronometrs,

.....
.....

Darba gaita

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Iegūto datu reģistrēšana un apstrāde

Rezultātu izvērtēšana un analīze

Secinājumi
